

DUA BIJ HET SLAPEN



مركز الدعوة المولندية
DUTCH DAWA CENTER
www.SUNNAH4HOLLAND.nl

Voor het slapen:

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Wakker worden:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

Betekenis van de dua

Voor het slapen:

“In Uw naam, o Allah, sterf ik en (her)leef ik (of word ik wakker).”

Na het wakker worden:

“Alle lof zij Allah Die ons tot leven brengt nadat Hij ons heeft doen sterven en tot Hem is de terugkeer.”

Uitspraak van de dua

Voor het slapen:

“Bismikallahoemma amoetoe wa a7ya “

Na het wakker worden:

“Al7amdoe liellaahie lladhie a7yaana ba3da maa amaataana wa ilayhie nnoeshoeer.”

Extra informatie

Deze dua is overgeleverd in Boekhaarie. Behalve het uitspreken van deze smeekbede zijn er ook andere smeekbeden en handelingen die verricht kunnen worden. Zo is het reciteren van Ayat al-Kursi belangrijk om de dag mee te beginnen of een andere smeekbede bij het wakker worden.